

Årsberetning 2022 - Gymnastik

23. marts 2023

En rigtig god sæson sluttede med et brag af en opvisning!

Gymnastikudvalget har i 2022 bestået af Sisse Resen (formand), Rikke Hougaard (kasserer), Maria Hussak (sekretær), Jacob Bach Jensen, Else Marie Andersen Vind og Annelouise Jensen.

Det har været endnu en rigtig god sæson i gymnastikafdelingen præget af stort engagement og tilslutning til holdene. Vi har i 2022 fortsat arbejdet med at skabe store instruktørteams (4-10 instruktører) omkring de enkelte hold. På nogle hold er det lykket at få et stort instruktørteam, mens der fortsat skal arbejdes på at skabe dette på andre hold. Gymnastikafdelingen er primært drevet af forældre, der løfter opgaven som instruktører utrolig flot, og det er afgørende, at forældrene oplever, at det er sjovt og overkommeligt at være gymnastikinstruktør – ellers brænder kræfterne og overskuddet til instruktørjobbet hurtigt ud.

I de kommende år vil gymnastikafdelingen fortsat arbejde på at skabe store instruktørteams omkring børneholdene. Vores ambition er, at mange forældre løfter instruktørjobbet i fællesskab – og dermed at flere forhåbentligt får lyst til at bidrage til gymnastikken i Gl. Rye. Det vil vi bl.a. gøre ved at formidle budskabet om, at alle forældre kan bidrage med noget til et instruktørteam – også selv om man ikke er tidligere gymnast.

De tiltag vi i øvrigt - i fællesskab med instruktørerne - har arbejdet med i den forløbne sæson, er:

Gymnastik til alle

I sæsonen 2022-23 har vi haft 9 forskellige hold med tilbud om gymnastik til alle aldersgrupper fra 2 år til seniorer. I alt har gymnastikholdene haft 248 deltagere fordelt på de 9 hold. Der har været 40 instruktører og 8 ungehjælpere.

Showdance

Vi har igen i år kunnet tilbyde et dansehold i Gl. Rye. Tilde Buhl Christensen og Johanne Karkov Knudsen har med stor dygtighed varetaget at undervise en gruppe piger fra 3.-5. klasse i showdance.

De unge der er blevet ældre

Vi har også i år kunnet tilbyde haltid i dagtimerne til ”De unge der er blevet ældre” i samarbejde med Gl. Rye Skole. Skolen har prioriteret at give ”De unge der er blevet ældre” mulighed for at få sved på panden og et smil på læben. Susanne Bohøj har overtaget ledelsen af holdet, som i sæsonen haft 27 deltagere. Det er supergodt gået!

Cirkeltræning

Cirkeltræning har udviklet sig i denne sæson til at være et vintertilbud, dvs. langt hen i efteråret foregik træningen udendørs og først da regn og mørke bed sig fat, rykkede træningen ind i hallen. Cirkeltræning er helkropstræning for voksne mænd og kvinder med et minimum af rekvisitter. Holdet har fået ny instruktør i denne sæson – stort velkommen til Laura Lambæk!

Gymnastikopvisning

Opvisningen blev afviklet lørdag d. 18. marts 2023 i Gl. Rye Hallen – og sikke en festdag det var! Gymnastikudvalget og instruktørerne havde lagt en kæmpe indsats i at skabe en festlig ramme og nogle flotte opvisninger fra alle hold.

Igen i år stod Birgitte Nicolaisen og Signe Osbar for at lave en fed fællesserie, som instruktører og gymnaster på skoleholdene optrådte med og skabte god fællesskabsstemning helt ud til de bagerste tilskuerrækker.

Gymnastikopvisningen sluttede med en forrygende, tempofyldt opvisning fra gæsteholdet Ågård Efterskole. Det føltes som om, at taget på Gl. Rye Hallen skulle lette, da 137 gymnaster gik på gulvet samtidigt! Ågård Efterskole havde to Gl. Rye-gymnaster på holdet: Sofie Boes og Asger Gjøde Møller, og det var en hel særlig oplevelse at se de to Gl. Ry’ere som en del af det store fællesskab blandt eleverne på Ågård Efterskole.

Mange forskellige personer i Gl. Rye hjalp til på opvisningsdagen og gjorde det muligt for gymnastikudvalget og instruktører at skabe en skøn eftermiddag for både små og store gymnaster. Mange tak for det!

Kursus for alle instruktører og ungehjælpere i Gl. Rye Hallen

Gymnastikudvalget afholdt i september 2022 et DGI-kursus for alle instruktører og ungehjælpere i Gl. Rye Hallen. Mick Ørting stod for kurset og guidede meget kompetent deltagerne igennem de grundlæggende øvelser og spring i gymnastikken. Instruktørerne fik inspiration til, hvordan man kan træne gymnastikkens færdigheder med børn fra 2 år og til dygtige springgymnaster gennem stepvis graduering af øvelser. Kurset var for andet år i træk en stor succes!

Ture i gymnastik

I november 2022 inviterede gymnastikudvalget alle gymnaster fra 5 år og opefter på tur til BGI Akademiet, hvor vi havde booket både spring- og parkoursal. Der deltog ca. 50 børn på turen, som havde en fed dag med masser af spring og skumgrave. BGI's instruktører introducerede os til nye springopstillinger, som vi kunne tage med os hjem.

I januar 2023 arrangerede instruktører på Spring 2. klasse og op en tur med overnatning til Elbæk Efterskole for gymnasterne. Det var en superfed tur, som bør på masser af gymnastik, spring og leg – samt pizza og kage i store mængder!

T-shirts til børnegymnaster

Gymnastikudvalget tilbyder fortsat, at alle børneholdene kan indkøbe t-shirts gennem udvalget, men de fleste hold har i sæsonen valgt selv at stå for indkøb af t-shirts. Tanken er fortsat, at børnene kan have glæde af t-shirten som en trænings- og holdtrøje, der kan styrke sammenhold og holdånd mellem børnene. Især de mindre børn er glade for trøjen og bruger den flittigt.

Økonomi

Økonomien i gymnastikafdelingen er sund. Der er i 2022 indkøbt små-redskaber og det omtalte instruktørkursus samt afholdt udgifter til reparation af forskellige redskaber og madrasser. Vores primære udgifter i øvrigt er ture ud af huset, instruktørbluser til instruktører og ungehjælpere, t-shirts til børnegymnaster samt honorarer/gaver.

Gymnastikafdelingen er fuld af energi og tiltag fra udvalg, instruktører og forældre, hvor både opgaver og problemer løses i en god og positiv ånd. Den ånd og energi vil vi føre med ind i den kommende sæson, og vi glæder os allerede til at byde nye kræfter velkommen og til at kunne tilbyde endnu mere gymnastik.

Tak til alle jer der har været med og støttet op om gymnastikken i Gl. Rye i 2022-23!

Med venlig hilsen

Sisse Resen

Ved dette års generalforsamling er Rikke Hougaard og Maria Hussak på valg.

Rikke Hougaard genopstiller. Maria Hussak genopstiller ikke.