

# Årsberetning 2021 - Gymnastik

28. februar 2022

## Det har været et godt år for gymnastik

Gymnastikudvalget har i 2021 bestået af Sisse Resen (formand), Rikke Hougaard (kasserer), Iben Thomsen (sekretær), Maria Hussak, Else Marie Andersen Vind og Annelouise Jensen.

Det har været en god sæson i gymnastikafdelingen præget af stort engagement og tilslutning til holdene. Vi har i 2021 arbejdet på at skabe instruktør-teams med et større antal voksne (4-8 instruktører) omkring de enkelte hold frem for små grupper med 1-2 instruktører pr. hold. Gymnastikafdelingen er primært drevet af forældre, der løfter opgaven som instruktører utrolig flot, og det er afgørende, at forældrene synes, at det er sjovt og overkommeligt at være gymnastikinstruktør – ellers brænder kræfterne og overskuddet til instruktørjobbet hurtigt ud.

I de kommende år vil gymnastikafdelingen fortsat arbejde på at skabe store instruktør-teams omkring børneholdene. Vores ambition er, at mange forældre løfter instruktørjobbet i fællesskab – og dermed at flere forhåbentligt får lyst til at bidrage til gymnastikken i Gl. Rye. Det vil vi bl.a. gøre ved at formidle budskabet om, at instruktørtjansen er en fed og meningsfuld time i hallen sammen med ens barn og dets kammerater.

De tiltag vi i øvrigt - i fællesskab med instruktørerne - har arbejdet med i den forløbne sæson, er:

## Gymnastik til alle

I sæsonen 2021-22 har vi haft 11 hold med tilbud om gymnastik til alle aldersgrupper fra 0 år til seniorer. Særligt holdene for de yngre gymnaster (Troldeungerne 2-3 år og Badutspringerne 4-5 år) samt indskolingsbørn (MiniMix 0.-1. klasse og Maximix 2.-3. klasse) er populære med mange deltagende børn. I alt har gymnastikholdene haft 224 deltagere fordelt på de 11 hold.

## Showdance

Vi har igen i år kunnet tilbyde et dansehold i Gl. Rye. Sofie Ketley og Sofie Boes har med stor dygtighed egenhændigt varetaget at undervise en gruppe piger fra 3.- 5. klasse i showdance.

## De unge der er blevet ældre

Vi har også i år kunnet tilbyde haltid i dagtimerne til ”De unge der er blevet ældre” i samarbejde med Gl. Rye Skole. Skolen har prioriteret at give ”De unge der er blevet ældre” mulighed for at få sved på panden og et smil på læben under kyndig ledelse af Eva Jensen. Holdet har i sæsonen haft 18 deltagere.

## Cirkeltræning

Cirkeltræning er god gammeldags styrketræning for voksne mænd og kvinder med et minimum af rekvisitter ved Henriette Klostergaard Rokkjær. Holdet har fået god tilslutning af primært kvinder, og vi glæder os over at have et hold i GRIF, der kommer medlemmerne til gode på tværs af afdelingerne.

## Babytumbleholdet

Gymnastikudvalget præsenterede i år et nyt tiltag: Babytumbleholdet for forældre på barsel og deres babyer. Babytumbleholdet startede op efter nytår og er blev afviklet under kyndig ledelse af Annelouise Jensen, der er flyttet til Gl. Rye i 2021. Holdet har været en succes med 12 tilmeldte babyer og deres forældre. Gymnastikudvalget håber at finde en anden instruktør, som vil overtage stafetten, når Annelouises barsel slutter.

## Opvisning

Opvisningen blev afviklet lørdag d. 26. marts 2022 i Gl. Rye Hallen. Det var en stor glæde for gymnastikudvalget og instruktørerne, at vi efter to års pause igen kunne afvikle en festdag for alle gymnaster og deres familier centreret omkring samvær, glæde, musik, leg og bevægelse. Mange forskellige personer i Gl. Rye hjalp til på opvisningsdagen og gjorde det muligt for gymnastikudvalget at skabe en skøn eftermiddag for både små og store gymnaster. Mange tak for det!

## **Kursus for alle instruktører og ungehjælpere i Gl. Rye Hallen**

Gymnastikudvalget afholdt i november 2021 et DGI-kursus for alle instruktører og ungehjælpere i Gl. Rye Hallen. Mick Ørting stod for kurset og guidede meget kompetent deltagerne igennem de grundlæggende øvelser og spring i gymnastikken. Instruktørerne fik inspiration til, hvordan man kan træne gymnastikkens færdigheder med børn fra 2 år og til dygtige springgymnaster gennem stepvis graduering af øvelser.

Kurset var en stor succes, og gymnastikudvalget påtænker at arrangere et tilsvarende kursus inden opstart af sæsonen 2022-23, så endnu flere instruktører får mulighed for at deltage.

## **Ture i gymnastik**

Gymnastikudvalget havde i januar 2022 planlagt en tur for alle gymnaster til BGI Akademiet, hvor vi havde booket både spring- og parkoursal. Turen måtte desværre aflyses grundet corona-restriktioner.

Til gengæld lykkedes det i marts 2022 at afvikle en tur med overnatning til Bjergsnæs Efterskole for gymnasterne på MaxiMix, Showdance og Spring 4. klasse op. Anne Gjøde Møller og Brian Laursen planlagde en fed tur med masser af gymnastik, spring og leg – samt en tur i svømmehal.

I den kommende sæson glæder vi os til at kunne skrue op for ture til spændende gymnastik-lokaliteter for at give gymnaster og instruktører inspiration til nye former for leg og bevægelse.

## **T-shirts til børnegymnaster**

Gymnastikudvalget har 2021 afsøgt alternative leverandører af t-shirts. Troldeungerne og Badutspringerne indkøbte t-shirts til børnene gennem den nye leverandør, mens øvrige hold selv har stået for indkøb af t-shirts. Tanken er fortsat, at børnene kan have glæde af t-shirten som en trænings- og holdtrøje, der kan styrke sammenhold og holdånd mellem børnene. Især de mindre børn er glade for trøjen og bruger den flittigt.

## Økonomi

Økonomien i gymnastikafdelingen er sund. Der er i 2021 indkøbt små-redskaber og en flik-flak rulle samt det omtalte instruktørkursus. Vores primære udgifter i øvrigt er ture ud af huset, honorarer/gaver og instruktørbluser til instruktører og ungehjælpere samt t-shirts til børnegymnaster.

Corona fik også i denne sæson betydning for, hvordan gymnastikafdelingen kunne afvikle sine hold – dog i langt mindre grad end den foregående sæson.

Gymnastikafdelingen er fuld af energi og tiltag fra udvalg, instruktører og forældre, hvor både opgaver og problemer løses i en god og positiv ånd. Den ånd og energi vil vi føre med ind i den kommende sæson, og vi glæder os allerede til at byde nye kræfter velkommen og til at kunne tilbyde endnu mere gymnastik.

Tak til alle jer der har været med og støttet op om gymnastikken i Gl. Rye i 2021-22!

*Med venlig hilsen*

*Sisse Resen*

Ved dette års generalforsamling er Iben Thomsen og Sisse Resen på valg.

Sisse Resen genopstiller. Iben Thomsen genopstiller ikke.